



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“Sant’Alfonso M. de’ Liguori”



VIA TRENTO, 21

<http://www.icsantalfonso.gov.it/>

e-mail: saic8a5005@istruzione.it

84016 PAGANI (SA)

C.F. 94029530659

TEL/ FAX 081 5152108 - 919421

Cod. Mecc. SAIC8A5005

posta certificata: saic8a5005@pec.istruzione.it

Festeggiare a scuola! Lettera aperta alla comunità scolastica

Care alunne e cari alunni, gentili insegnanti e personale scolastico e cari genitori,

siamo qui oggi per parlare di festa. Il nostro Istituto è un luogo vivo e **altamente predisposto** a ogni forma di festeggiamento: amiamo celebrare i traguardi e i momenti speciali che rendono unica la nostra comunità. Per questo, siamo **aperti con entusiasmo** a qualsiasi nuova iniziativa o idea creativa vogliate proporre, pronti a supportarvi per organizzarle insieme in modo impeccabile e in totale **sicurezza**.

Proprio perché amiamo fare festa, oggi vogliamo parlare di come rendere questi momenti ancora più grandi. La festa è, per sua natura, un momento di gioia, di condivisione e di comunità. Tradizionalmente, in molti contesti, è sempre stata accompagnata da banchetti e merende elaborate. Ma la vera essenza della celebrazione risiede forse nel cibo, oppure nello stare insieme?

La nostra scuola ha scelto una strada stimolante: quella di organizzare momenti di festa che siano inclusivi, salutari e sostenibili. Crediamo fermamente che questa scelta ci renda una comunità più forte.

Perché scegliere di festeggiare "oltre il cibo"?

Innanzitutto, l'inclusione. Viviamo in una società dove le allergie alimentari, le intolleranze e le diverse scelte etiche o religiose sono una realtà quotidiana. Quante volte un compagno ha dovuto mettersi in disparte durante una festa perché non poteva mangiare la torta? Eliminando il cibo dal centro della festa, eliminiamo anche l'esclusione. Ogni studente, dal primo all'ultimo, può partecipare a pieno titolo a ogni attività, senza rischi per la salute e senza sentirsi diverso.

In secondo luogo, la salute e la sostenibilità. Promuoviamo uno stile di vita attivo e consapevole. Le nostre feste si basano sul movimento, sul gioco e sulla creatività: mini-olimpiadi, laboratori artistici, cacce al tesoro. Impariamo che il divertimento non deve necessariamente passare attraverso il consumo di zuccheri o snack confezionati. Impariamo a muoverci, a collaborare e a creare ricordi indelebili attraverso l'azione, non l'assaggio.

Infine, la riscoperta del gioco e della relazione umana. Una festa senza cibo ci spinge a essere più creativi. Ci obbliga a inventare giochi, a ballare, a cantare, a parlare e a guardarci negli occhi. Il centro dell'attenzione non è più il tavolo del buffet, ma la persona accanto a noi, l'attività che stiamo svolgendo insieme. Celebrare senza cibo non è un sacrificio, ma un'opportunità. È l'opportunità di riscoprire che la gioia più autentica nasce dalla condivisione del tempo e delle esperienze, non dalla condivisione di una merenda. Continuiamo a festeggiare, quindi, con entusiasmo e fantasia. Rendiamo la nostra scuola un luogo dove la felicità ha il sapore dell'amicizia, del gioco e dell'inclusione, per tutti.

Nel nostro Istituto ci sono molti modi fantastici per festeggiare senza l'uso del cibo, concentrandosi sul divertimento, sulla creatività e sulle attività di gruppo.



Ecco alcune idee suddivise per tipo di celebrazione o attività:

Attività e Giochi

- **Mini Olimpiadi o Giornata Sportiva:** Organizzare gare amichevoli con staffette, percorsi a ostacoli , o giochi di squadra come palla prigioniera o calcio. L'obiettivo è muoversi e tifare insieme
- **Caccia al Tesoro Educativa:** Creare una caccia al tesoro all'interno della classe o della scuola con indovinelli basati sulle materie studiate o sugli interessi della classe. Il "tesoro" finale potrebbe essere un set di matite colorate, adesivi o un piccolo privilegio.
- **Laboratorio Creativo:** Dedicare del tempo alla creazione di qualcosa insieme. Potrebbe essere un grande murale di classe, la creazione di maschere, braccialetti dell'amicizia, o l'assemblaggio di piccoli origami o costruzioni
- **Karaoke o Talent Show:** Allestire un piccolo palco in classe o in palestra dove gli studenti possono esibirsi, cantare, recitare barzellette o mostrare un loro talento (es. ballo, magia). È un ottimo modo per sviluppare la fiducia in sè stessi e applaudire gli amici

Momenti Speciali e Ricompense

- **"Giorno del Privilegio":** Invece di un premio alimentare, la classe può "guadagnare" del tempo extra per un'attività che amano fare: un gioco da tavolo speciale, o la visione di un breve cartone animato educativo
- **Scambio di Libri o Giocattoli:** Ogni bambino porta da casa un libro o un piccolo giocattolo in buone condizioni che non usa più e lo scambia con un compagno. È un modo per "festeggiare" la condivisione e trovare qualcosa di nuovo senza costi.
- **Lettura Animata:** Gli insegnanti o gli studenti più grandi possono organizzare una sessione di "lettura animata" di un libro particolarmente avvincente o divertente, magari usando costumi o voci diverse.
- **Coinvolgere gli Studenti:** Chiedere direttamente ai bambini quali attività non alimentari preferirebbero. Spesso hanno le idee migliori!
- **Focus sulla Sicurezza e l'Inclusione:** Le feste senza cibo sono un ottimo modo per garantire che tutti gli studenti, compresi quelli con allergie alimentari, intolleranze o restrizioni dietetiche, possano partecipare pienamente e in sicurezza a tutte le attività.

L'entusiasmo dell'evento e la condivisione del tempo sono spesso molto più memorabili del cibo stesso!

Pagani 21 Gennaio 2026

Grazie a tutti.

Dott.ssa Nunzia Annunziata